

갯벌에서 지켜야 할  
**갯벌체험**  
**안전수칙**



사천해양경찰서  
해양안전과



“갯벌체험, 이것만은 꼭 알아가도록 해요!”

# 1. 갯벌사고 시, 대처요령!

1

갯벌에 발이 빠졌을 때  
(무릎이하)

무게중심 반대쪽 다리를  
빼내어 무릎꿇기

2

갯벌에 발이 빠졌을 때  
(무릎이상)

등을 대고 누워 발을 차며  
나오기<이후 엎드려 포복자세>



3

고립되었을 때

이탈이 안될때는 신속히 119구조요청  
방수팩+핸드폰 반드시 가지고, 2인 이상 활동



사천해양경찰서  
해양안전과



“안전수칙을 숙지하여, 사고를 방지해요.”



## 2. 갯벌에서의 안전수칙!

! 꼭 챙겨요!

조석표  
확인

진입출입시간체크  
+알람설정

2인 1조  
챙겨주기

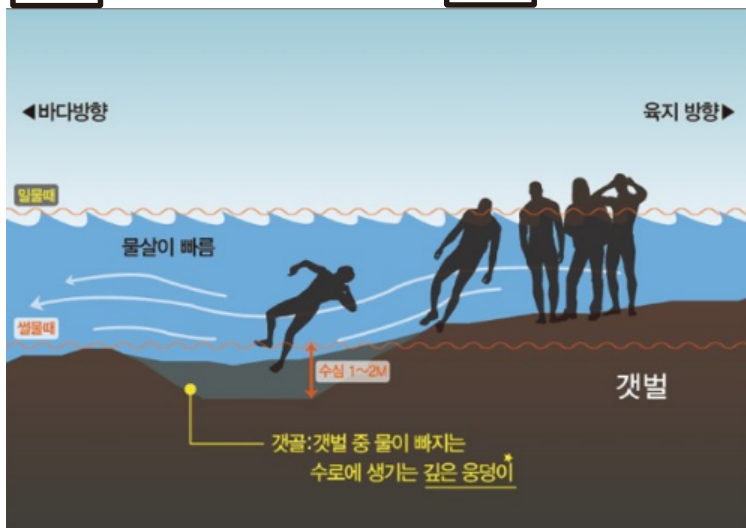
고립을 예방해요

구명조끼  
착용

보이지 않는 갯골  
을 대비해요

Q 갯골이란?

A 갯벌 물이 빠지는 수로



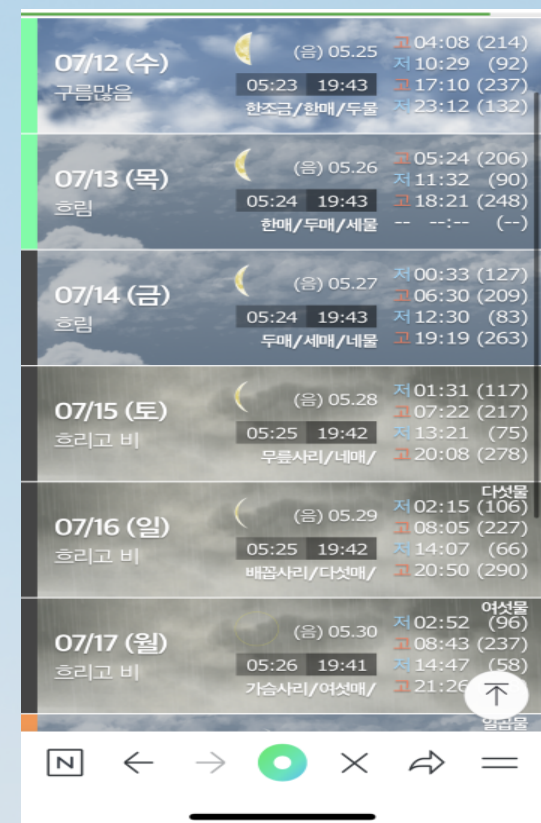
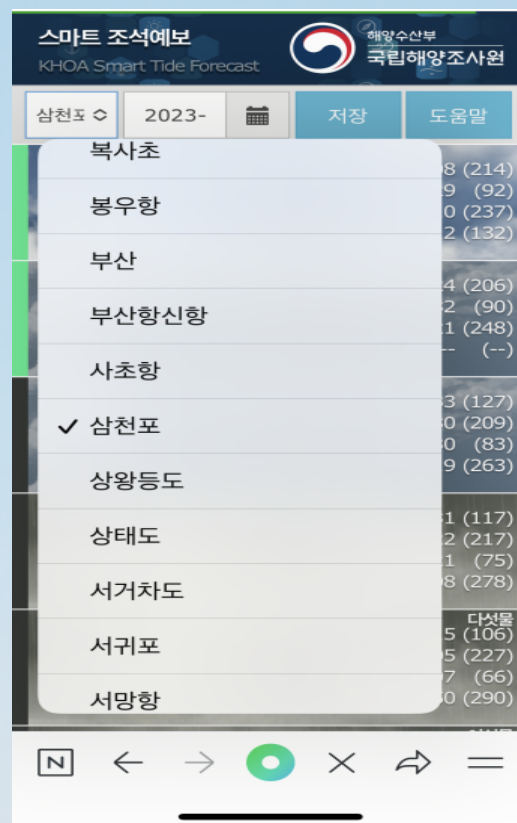
- 바닷물이 가장 먼저 차고, 보이지 않아 매우 위험
- 깊은곳은 수심 1m이상으로 순식간에 수심이 깊어짐
- 주변은 물기 때문에 미끄럽고 발이 빠져 움직이기 힘들
- 물밑에서는 빠른 속도의 조류가 소용돌이 쳐 순식간에 휘말릴 수 있는 위험이 있음



사천해양경찰서  
해양안전과



# 3. 조석표 확인법!



1. 스마트 조석  
예보 검색

2. 왼쪽 상단  
지역 설정

3. 해당날짜  
조석표 확인

간조(저) : 조수가 빠져나가 해수면이 **가장 낮아진 때**

만조(고) : 밀물이 **가장 높은 해수면**까지 들어오는 때



**최간조(들물)시간**에는 무조건 물으로 이동해요!



사천해양경찰서  
해양안전과