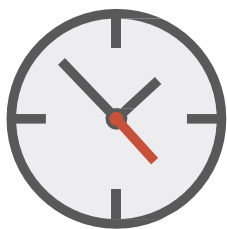


갯바위 안전수칙

물 때 시간 미리 확인
들물 시간 알람 설정



1

기상정보 수시 확인
기상악화시 활동 자제



2

안내판 준수사항 지키기
출입금지 구역 유의



3

상시 주변 상황
살피기



4

위험시 대비
호루라기, 랜턴 휴대
체온 보온용 담요 준비



5

물에 잠긴 흔적 있는
갯바위에서 활동 금지



6

만일에 사고에 대비
2인 이상 함께 활동



7

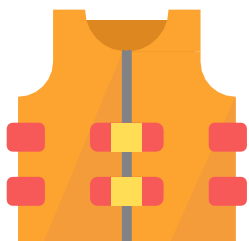
주변사람에게 행선지,
일정 미리 공지



8

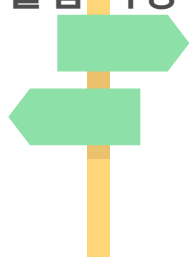
갯벌 안전수칙

구명조끼 착용



1

진입로에서 멀리
떨어진 곳은
출입 자중



2

절대로 혼자서 다니지
말 것



3

들물 시간 확인 후
알람 설정



4

갑자기 안개가 끼면
밀물시간 관계 없이
즉시 갯벌에서 나올 것



5

갯골을 주의하고,
넘어가지 말 것



6

몸이 깊게 빠진 경우,
누워 나오거나
반대 방향으로 엎드려
기어나올 것



7

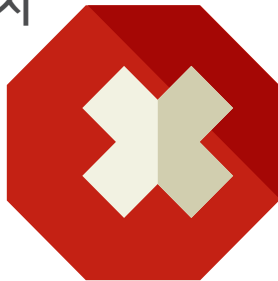
맨발로
출입 금지



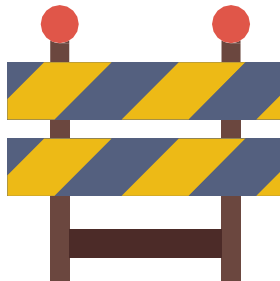
8

방파제 테트라포드(TTP) 안전수칙

출입이 통제된
위험한 테트라포드에는
절대 출입 금지



위험구역에 비치된
각종 안내판 내용 준수



너울성 파도 등 기상 먼저 확인
수시로 주변 상황 파악



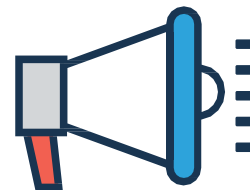
미끄러지지 않게 안전화 착용
이동시 몸을 가볍게,
짐은 작은 부피로 나눠담기



위험에 처했을 때 도움
요청을 위해 호루라기나
랜턴 등을 휴대 체온 보온용
담요 준비



가족과 주변 사람에게
행선지 및 일정 미리 공지



물에 들어갈 때 준비사항

일반적으로 수영하기에 알맞은 수온은 **25~26℃** 정도입니다.
물에 들어갈 때는 다음 사항을 꼭 지켜야 합니다.

준비운동을 한 다음
다리부터 서서히 들어가
몸을 순환, 수온에
적응시켜 수영 시작



초보자는
수심이 얇다고 안심 금지



배 혹은
떠 있는 큰 물체 밑을
헤엄치는 행위 금지



통나무 같은 의지물이나 부유구,
튜브 등을 믿고
자신의 능력 이상
깊은 곳으로 입수 금지



물놀이 안전수칙

음주 후 수영 금지



수영 전
준비 운동을 하고
구명 조끼 착용



심장에서 먼 부분부터
(다리, 팔, 얼굴, 가슴)
물을 적신 후 입수



수영 중
몸에 소름이 돋고
피부가 당길 때는
몸을 따뜻하게 감싸고
휴식



물의 깊이가 일정하지
않기 때문에 갑자기
깊어지는 곳은
특히 위험



껌을 씹거나
음식물을 입에 문채로
수영하지 않기



물놀이 안전수칙

건강이 좋지 않을 때,
몹시 배가 고프거나
식사 후에는수영 금지



자신의 수영 능력을
과신하여 무리한
행동 금지



장시간 계속 수영 금지,
호수나 강에서
혼자 수영 금지



물에 빠진 사람 발견시
즉시 119에 신고

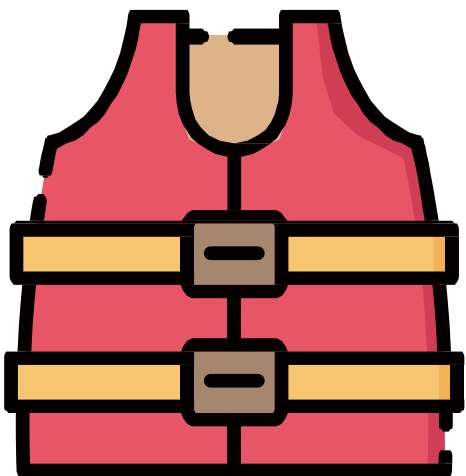
119!

수영에 능숙해도
가급적 주위의 물건들을
(튜브, 스티로폼, 장대)
이용한 안전구조



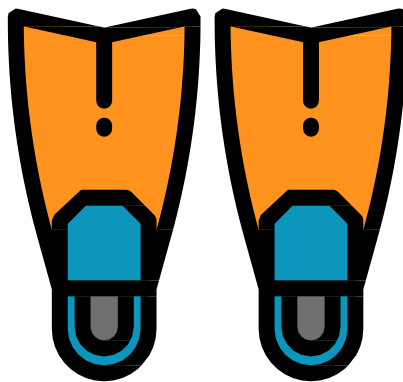
안전하게 물놀이 하는 법 (정리)

1



구명조끼,
준비 운동 반드시!

2



물에 들어갈 때?
심장에서 먼 곳부터!

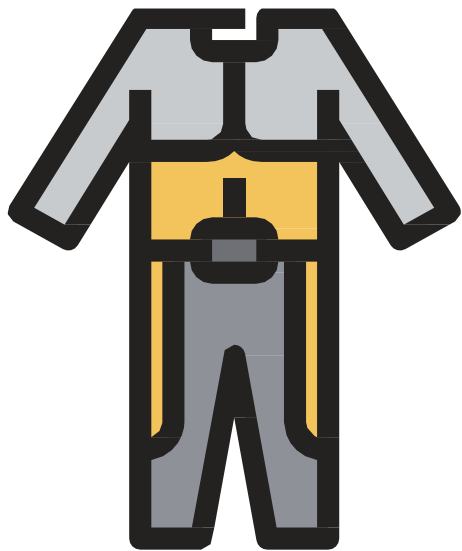
3



안전선 넘기 금지

안전하게 물놀이 하는 법 (정리)

4



비상시 도움 요청할
구조요원 확인

5



장시간 수영, NO!
혼자 수영, NO!

6



사람이 물에 빠졌다면
바로 119 에 신고

어린이 동반 물놀이 활동 때 유의사항

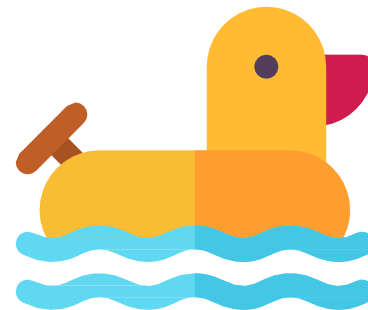
1

어른들이 얇은 물이라고
방심하게 되는 그곳이
가장 위험 할 수 있다.



2

거북이, 오리 등
각종 동물 모양을 하고
보행기처럼 다리를 끼우는 방식의
튜브 사용은 뒤집힐 때
아이 스스로 빠져 나오지 못하고
머리가 물속에 잠길 수 있다.



어린이 동반 물놀이 활동 때 유의사항

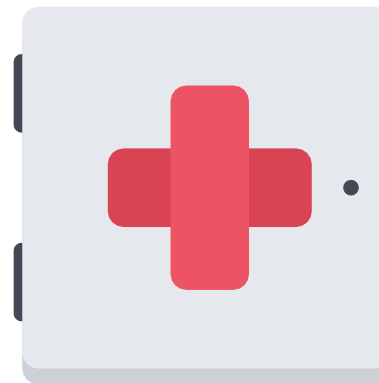
3

보호자와 물 안에서 **함께 하는 활동** 안에서만 안전이 보장될 수 있으며, 어린이는 순간적으로 **짧은 시간 안에 익사**할 수 있다는 점을 명심해야 한다.



4

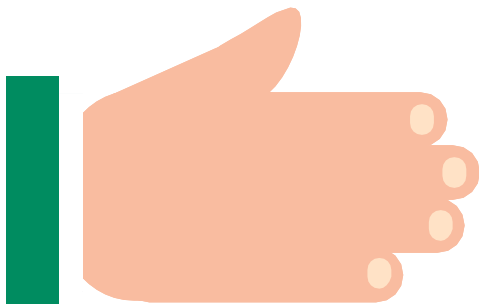
어린이와 관련된 수난 사고는 **어른들의 부주의와 감독 소홀**에 의해 발생할 수 있다.



어린이 동반 물놀이 활동 때 유의사항

5

인지능력과 신체 적응력이
떨어지는 유아와 어린이들은
보호자의 손을 뺀어
즉각 구조가 가능한 위치에서
감독해야 한다.



6

활동반경이 넓어지는
만 6~9세 이하 어린이들은
보호자의 통제권을 벗어나려는
경향을 보이므로 사전 안전교육과
주의를 주어 통제한다.

